



## 'HET VOELT HELEMAAL NIET ALS WERK'

**Laura Ouboter (23), vierdejaars geneeskundestudent in Leiden, is zorgstudent bij Mantelaar – een organisatie in Amsterdam die geneeskundestudenten koppelt aan thuiswonende ouderen om daarmee hun naasten te ondersteunen. 'Als ik binnenkom verschijnt er een grote glimlach op haar gezicht.' Hanna van de Wetering**

### Wat doe je precies?

'Twee keer per week ga ik 's ochtends en 's middags naar een vrouw van 94. Ik help haar met opstaan, met douchen, maak eten klaar en verder kletsen we heel veel, spelen we spelletjes of gaan we naar buiten om te wandelen.'

### Sluit het inhoudelijk goed bij je studie aan?

'Qua zorgtaken is dit werk te vergelijken met de verpleeghulpstage die ik in het eerste jaar van mijn studie liep. De eerste vier jaar van mijn studie heb ik voornamelijk in de boeken gezeten en theorie geleerd. Het cliëntencontact dat ik nu heb is totaal anders, en heeft echt een toegevoegde waarde voor mijn verdere carrière als arts. De ouderengeneeskunde heeft ook zeker mijn interesse. Het

specialisme heeft zoveel verschillende aspecten en ziektebeelden. Je lichaam kan minder, je hoofd kan minder, en omdat je moeilijker naar buiten kunt, word je ook eenzamer. Dat is moeilijk te accepteren. Juist voor deze mensen kun je als arts of zoals nu als zorgstudent bij Mantelaar echt van betekenis zijn.'

### Welke kwaliteiten moet je voor dit werk hebben?

'Je moet rust en aandacht hebben voor de cliënt, je kunnen verplaatsen in zijn of haar behoeften, geduld hebben en een goed luisterend oor kunnen bieden. Je hoeft zeker niet over een waslijst aan praktische vaardigheden te beschikken, het gaat er meer om dat je iemands maatje kunt zijn.'

### Is het goed te combineren met je studie?

'In principe werk ik tien uur per week, en in overleg met mijn cliënt en haar zoon soms wat meer. Ik heb er sporadisch een college voor gemist, maar tot mijn coschappen is het goed te combineren. Het idee dat het straks stopt, vind ik nu al lastig.'

### Waarom is dit de leukste bijbaan?

'Door een initiatief als Mantelaar kan mijn cliënt zelfstandig blijven wonen, dat is ontzettend waardevol. Als ik binnenkom verschijnt er een grote glimlach op haar gezicht, en ik word zelf ook heel vrolijk van de bezoeken. We hebben een heel warm contact, ik had niet verwacht zo snel een band te kunnen opbouwen. Het voelt helemaal niet als werk, maar meer alsof ik gezellig bij mijn oma op bezoek ga.' *Als*