

Coschap in de VS: waarom niet?

Tips en tricks voor een klinische stage in het prestigieuze Amerika

Terwijl er best veel Nederlandse geneeskundestudenten voor hun wetenschappelijke stage naar de Verenigde Staten gaan, ligt het aantal coschappen stukken lager. Waar ligt dat aan? Op zoek naar de hindernissen, maar vooral naar de kansen.

Henri Boersma en Jeanne Heijnen

Kijk jij ook wel eens naar Grey's Anatomy of ER en vraag je je dan af hoe het zou zijn om rond te lopen in een ziekenhuis in de Verenigde Staten? Veel studenten lopen er hun wetenschappelijke stage in een vooraanstaand ziekenhuis of onderzoeksinstituut, en veel Nederlandse promovendi weten de weg naar de Amerikaanse universiteiten

Er heerst een streven om te excelleren

te vinden. Maar terwijl in de coschapcontacten van de geneeskundefaculteiten landen over de hele wereld zijn vertegenwoordigd, zitten de Verenigde Staten er zelden tussen. Dat hoeft niet zo te blijven, mits je kansen grijpt en je bewust bent van mogelijke obstakels.

George Clooney

Waarom zou je eigenlijk als coassistent naar Amerika willen gaan? In elk geval niet omdat er in ieder ziekenhuis een George Clooney rondloopt. Wat je wel zult aantref-

fen is een andere cultuur, een ander zorgstelsel en andere ziektebeelden. Dit leert je het beeld dat je hebt van de gezondheidszorg in Nederland in een perspectief plaatsen en vormt je als persoon en toekomstig arts.

Een andere reden zou kunnen zijn om een keer mee te lopen in een van de beste ziekenhuizen of universiteiten ter wereld. In Amerika is veel zorg geprivatiseerd, wat enerzijds zorgt voor grote kwaliteitsverschillen, maar anderzijds maakt dat enkele ziekenhuizen en universiteiten behoren tot de wereldtop. Ook de Amerikaanse werkcultuur kan een motivatie zijn om voor een coschap naar de VS te gaan. De werkdruk is hoog, maar die zorgt er wel voor dat er in de ziekenhuizen een constant streven heerst om te excelleren in een leerzame en stimulerende omgeving. Ten slotte is er bij de betere universiteiten en academische ziekenhuizen in Amerika ook een groot budget voor onderzoek. Ben je dus een jonge onderzoeker met ambities? Dan kun je als je het goed aanpakt je coschappen combineren of laten volgen door een wetenschappelijke stage en mogelijk een promotieonderzoek in de toekomst!

Beperkt

In de Verenigde Staten moeten studenten die arts willen worden na hun middelbare school eerst een vierjarige bachelor (*pre-med*) halen voordat ze mogen solliciteren



Tips & Tricks

- 1** Het makkelijkst is om te kiezen voor snijdende vakken of psychiatrie; beschouwende vakken zijn lastiger omdat medicijnnamen in de VS erg verschillen met Nederland. Vooral de merknamen worden er gebruikt.
- 2** Wil je zelf een contact aanboren, dan maak je in een perifeer ziekenhuis meer kans dan in een universitair centrum.
- 3** Kijk niet alleen naar ziekenhuizen in de grote steden als New York of San Francisco, want daar is het een stuk moeilijker binnenkomen en ligt de werkdruk veel hoger, waardoor er minder tijd is voor begeleiding. Kleine steden zijn bovendien veel beter betaalbaar en je kunt in de weekenden nog steeds stedentrips maken!
- 4** Laat je niet uit het veld slaan door alle tegenslagen die je waarschijnlijk tegenkomt bij het regelen van je Amerikaanse coschap! De enige manier om je door de bureaucratische rompslomp heen te werken waar je mee geconfronteerd zult worden, is diep zuchten en aan de eisen gehoor geven. Anders kun je rekenen op een 'nee'.

voor een plek op de zogenaamde *medical schools*. De *medical school* kent net als in Nederland een preklinisch en een klinisch gedeelte. Voor dat klinische gedeelte gaan de studenten voor het eerst het ziekenhuis in om ervaring op te doen en onder supervisie patiënten te zien. Om zich na hun studie te specialiseren, moeten de jonge artsen nog drie tot acht jaar, in een ziekenhuisafdeling naar keuze,

internships lopen. Het Nederlandse coschap is het best vergelijkbaar met deze *internships*. Maar de handelingen die een coassistent in Amerika mag uitvoeren zijn een stuk beperkter dan bij ons; dit hangt samen met de wettelijke aansprakelijkheid die erg verschilt met die in Nederland.

Claimcultuur

De claimcultuur in de VS zorgt ervoor dat er erg voorzichtig wordt omgegaan met verantwoordelijkheden. Dat geldt ook in de gezondheidszorg. Voor Amerikaanse geneeskundestudenten sluiten de universiteiten dan ook standaard een aansprakelijkheidsverzekering af. In Nederland bestaat die gewoonte niet. Dit maakt het lastig voor een Nederlandse student om in een Amerikaans ziekenhuis aan de slag te gaan; zonder een aansprakelijkheidsverzekering kun je het wel vergeten. Maar hoe zou je zo'n verzekering kunnen afsluiten? Sommige universiteiten hebben ook voor internationale coschappen een aansprakelijkheidsverzekering afgesloten. Dit is echter lang niet altijd zo. In dat geval moet je dat zelf regelen. Hiervoor kun je de hulp inroepen van de internationalisatiecoördinator van jouw faculteit.




Contacten

De makkelijkste manier om ergens een coschap te regelen is, in Amerika net zo goed als elders, gebruik te maken van al bestaande contacten van de universiteit of een medestudent die je al voorgegaan is. De eerste stap is dus om bij je eigen faculteit te rade te gaan of er al een uitwisselingsrelatie bestaat met een universiteit of ziekenhuis in de VS. Deze contacten worden onderhouden door het bureau internationalisering, dat op elke geneeskundefaculteit aanwezig is. Dit bureau is het aanspreekpunt voor vragen

In Amerika gelden compleet andere regels

en houdt zich bezig met het faciliteren, begeleiden en ondersteuning bieden bij het regelen van buitenlandstages en alle praktische zaken die daarbij komen kijken. Helaas hebben niet veel faculteiten overeenkomsten met universiteiten in de Verenigde Staten als het gaat om coschappen. Faculteiten die dat wel hebben zijn Leiden, Maastricht en Groningen. Maastricht biedt de mogelijkheid een coschap psychiatrie aan de Suny Upstate Medical University Syracuse te volgen. Het LUMC en het UMCG hebben beide een samenwerkingsverband voor keuzecoschappen met de University of Pennsylvania in Philadelphia.

Een coschap in Amerika is dus zeker mogelijk. Neem contact op met je universiteit en bekijk samen de opties. Bereid je goed voor en besef dat hoewel Amerika een Westers land is, hier toch compleet andere regels gelden en je met verschillende zaken rekening moet houden. We wensen je veel succes met het regelen van jouw stage in Amerika en vergeet niet: impossible is nothing!  Studentenplatform

To-do lijst

Afspraken

Maak afspraken met je eigen en buitenlandse universiteit over duur, invulling en accreditatie.

Aansprakelijkheidsverzekering

Deze kun je meestal het makkelijkst regelen via de Amerikaanse universiteit waar je naartoe gaat.

Visum

Voor de VS kun je een speciaal studievizum aanvragen (www.ice.gov/sevis/students). Deze is dan 10 jaar geldig.

Taaltoets

Om aan een Amerikaanse universiteit te kunnen studeren, moet je aantonen dat je de Engelse taal voldoende beheerst. Dit kan door de TOEFL-test (www.ets.org/toefl) succesvol te voltooien. Deze kost circa 200 euro.

Vaccinaties

Voor sommige ziekenhuizen in Amerika zijn vaccinaties vereist. Vraag dit na bij de Amerikaanse universiteit waar je naartoe gaat. En zorg dat je deze op tijd laat zetten!

Huisvesting

Meestal heeft een universiteit in Amerika zijn eigen huisvesting op de campus en zal deze voor jou beschikbaar zijn. Mocht dat niet zo zijn, dan zijn er verschillende sites (zoals usa.accommodationforstudents.com waar je online een kamer kan reserveren voor een bepaalde tijd).

Creditcard

Binnen de VS er geen internet-overboekstelsel waar je met een Nederlandse bankrekening gebruik van kunt maken. Een creditcard is dus onmisbaar.

Vergoeding/beurzen

Stagevergoeding krijg je niet voor coschappen. Je kunt wel kijken naar verschillende subsidies voor buitenlandstages. Zo heeft je eigen universiteit vaak een potje voor studenten die hun coschappen in het buitenland volgen. De buitenlandcoördinator van je faculteit weet hier meer over. Ook is het vaak de moeite waard het web even af te speuren op mogelijke beursverstrekkers. De website die je hiermee een eind op weg kan helpen is www.nuffic.nl/nederlandse-studenten/financiering/beursopener.

Ervaringen

Eline van den Akker ging in 2007 naar Philadelphia voor een keuzecoschap. Zij stak er veel op. 'Zoals met elk coschap in het buitenland geeft dit een enorme meerwaarde aan je opleiding. Het feit dat je ziet hoe de gezondheidszorg in andere landen is geregeld, een andere cultuur en andere ziektebeelden. Bij plastische chirurgie zag ik vrouwen die voor de derde keer een neuscorrectie lieten uitvoeren, omdat ze nog steeds niet tevreden waren. En bij traumachirurgie kwamen 's avonds de drugdealers en gangleden binnen met diverse schotwonden.'

Zesdejaars Ruud van Houts deed in 2010 een keuzecoschap psychiatrie in Amerika en had zijn ervaring niet willen missen. 'Naar mijn mening is Amerika een ontzettend belangrijk land en zijn er veel vooroordelen en stereotypen over. Door er een langere tijd te verblijven en met de mensen daar samen te werken, worden sommige van deze vooroordelen bevestigd en andere ontkracht. Verder denk ik dat het goed is om in zoveel mogelijk verschillende ziekenhuizen ervaring op te doen, zowel in het binnen- als buitenland. Je krijgt zo verschillende visies op gezondheidszorg en kan van al deze verschillende ervaringen positieve elementen meenemen.'